

JUNNUJUDO PERUSKURSSI

STARTTAA 1.9.2021 (9-16 VUOTIAAT)

TREENIT

MAANANTAI 17.30-18.30

KESKIVIIKKO 17.45-18.30

HIRVIHOVIN TATAMILLA

KUUSITIE 1, 32210 LOIMAA

HINTA 100 € (SISÄLTÄÄ JUDON VAKUUTUKSEN)

ILMOITTAUTUMINEN:

JUDOLOIMAA@GMAIL.COM

045-7831 1212

HUOM! KURSSILLE OTETAAN RAJOITETTU MÄÄRÄ OSALLISTUJIA
ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ

WWW.BUDOSEURAIPPON.FI



JUDOLIITON TERVEISET – JUDOA NUORILLE

Judo on alun perin japanilainen kamppailulaji, joka perustuu turvalliseen harjoitteluun omaa ja toisen kehon painoa hyödyntäen. Judoseurassa nuori saa kasvunsa tueksi kannustavan yhteisön, jossa on iloa harrastaa ja halutessaan kokeilla myös kilpailemista. Judon myötä nuorella on mahdollisuus kasvaa ja kehittyä henkisesti, fyysisesti ja kehonkvaltaan terveeksi nuoreksi ja jopa urheilijaksi. Judo tarjoaa kivaa tekemistä ja mahdollisuuksia tutustua muihin nuoriin ympäri Suomea ja maailmaa. Judon avulla nuori oppii asettamaan rajoja niin fyysisesti, henkisesti kuin sosiaalisestikin. Leireillä, kilpailumatkoilla ja seurassa opitaan kantamaan vastuuta itsestä ja muista. Judon voi aloittaa milloin vain ja kilpailu-uralle ja Judoliiton maajoukkuetoimintaan on mahdollista päästä nuorenaikin lajin aloittaen. Harrastaa voi myös ilman kilpailemista. Katso: www.judo.fi